

臺北市國民小學各年級辦理課後活動實施時間參考表

年 級					年 級					年 級					年 星	
一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	期	星
															靜息時間 及 午間活動	1
															下午 第一節 (四〇分鐘)	2
															下午 第二節 (四〇分鐘)	3
															下午 第三節 (四〇分鐘)	4
															作業指導 整潔活動及 降旗時間	5
															放學後 第一節 (四〇分鐘)	6
															放學後 第二節 (四〇分鐘)	7
最多二節	最多二節	最多七節	最多七節	最多二節	最多二節	最多二節	最多七節	最多七節	最多二節	最多七節	最多七節	最多七節	最多四節	最多七節	小計	節數
	每週最多十五節					每週最多二〇節					每週最多三二節			總計		

註：

- 一、每節起訖時間，各校依本身作息時間表排定。
- 二、本實施要點所稱上、下班時間，係以開始放學時為分界點；開始放學之前，屬上班時間，開始放學起，屬下班時間。