

### 代謝症候群定義

項次	項目	基準
一	血壓	1. 凡未服用降壓劑之成人，若收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ ，連續 2 次即屬異常。 2. 心血管高危險群【曾罹患冠狀動脈心臟疾病 (coronary heart disease)、中風(stroke)、糖尿病 (diabetes) 或蛋白尿者】，收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ ，連續 2 次即屬異常。
二	血脂	血清三酸甘油脂 $\geq 150 \text{ mg/dl}$ ，即屬異常。
三		高密度膽固醇：男性 $< 40 \text{ mg/dl}$ 女性 $< 50 \text{ mg/dl}$ ，即屬異常。
四	血糖	空腹血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ ，即屬異常。
五	腰圍	男性 $\geq 90 \text{ cm}$ ，女性 $\geq 80 \text{ cm}$ ，即屬異常。
備註	上述五項檢查，若有三項以上異常，即屬代謝症候群。	