

附件四

成人肥胖定義		
界定	身體質量指數(BMI) (kg/m ²)	腰圍 (cm)
體重過輕	BMI < 18.5	
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24	
異常範圍	過重：24 ≤ BMI < 27 輕度肥胖：27 ≤ BMI < 30 中度肥胖：30 ≤ BMI < 35 重度肥胖：BMI ≥ 35	男性：≥ 90公分 女性：≥ 80公分
備註	一、身體質量指數 (BMI) 計算公式：BMI = 體重 (公斤) ÷ 身高 (公尺) 平方；計算至小數點第1位，餘以四捨五入計。 二、腰圍量測方法：肋骨下緣與髭上嶠中線 (約肚臍高度) 之腰部週長，並以公分計算。 三、依「國軍人員體格分類作業要點」BMI值數體位「1」、「2」(男性17 ≤ BMI ≤ 31；女性17 ≤ BMI ≤ 26) 人員，或男性BMI值大於31，體脂肪小於25者；女性BMI值大於26，體脂肪小於30者，渠等均「無心肺疾病」者，始可鑑測。	