

## 健康署第一次兒童衛教指導檢查紀錄結果表單（出生至二個月）

※紅框內之欄位請醫護人員協助家長於衛教指導前先行填寫，以供醫師參考。

【本檢查「由衛生福利部國民健康署運用菸品健康福利捐補助」】

姓名	出生日期	年	月	日	身分證字號
衛教主題	重點	家長評估		醫師指導重點	
		未做到	已做到		
1. 嬰兒哺餵	餵食狀況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	觀察寶寶一天尿褲變濕五至八次來確定寶寶有吃飽。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	餵奶問題之原因與處理，尤其是母乳哺餵問題。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	寶寶餵食後一小時內，應注意溢吐奶狀況。	
2. 口腔清潔	口腔清潔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	使用紗布清潔口腔（包含舌頭）。	
3. 嬰兒延長性黃疸	黃疸狀況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	以嬰兒大便卡觀察比對寶寶大便顏色。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	寶寶出生後三十天仍有黃疸或大便顏色不正常，要帶回院所檢驗。	
4. 預防事故傷害及嬰兒猝死	寶寶睡姿	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	每次睡眠都應仰睡，可考慮在睡眠時使用奶嘴。	
	睡眠環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	睡眠地方（床鋪）表面須堅實。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	與嬰兒同室但避免同床（含沙發或墊子）。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	嬰兒床避免有鬆軟物件或防撞護墊（床圍）。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一歲以下禁止使用枕頭（即使中間有凹/洞設計的也不行）	
	家人行為	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	若使用拉起式嬰兒床欄，應注意欄杆墜落、造成寶寶夾傷或窒息，且床欄杆兼具不可以超過六公分。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	保持無菸環境，避免寶寶受二手菸、三手菸的危害。	
	嬰兒搖晃症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	照顧寶寶時避免服用會影響清醒能力的藥物或酒精性飲料。	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	寶寶哭泣是和大人的溝通方式，需要家長耐心安撫，不可以劇烈搖晃、旋轉或將寶寶重摔床上；如果照顧者情緒無法控制，請向親友或專業人士尋求協助。	
	安全照顧行為	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	寶寶身上或身邊勿有任何懸線，如懸掛奶嘴、項鍊、平安符、窗簾繩或玩具吊繩。	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	不要抱著寶寶泡牛奶或拿著熱飲。		
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	準備寶寶洗澡水，先放冷水再放熱水。		
寶寶外出	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乘車應使用嬰兒用後向式安全座椅，置於汽車後座且面向後方。		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	避免使用機車或自行車搭載寶寶。		
※返家後若有育兒需求諮詢，請多加運用孕產婦關懷專線 0800-870870					
醫療院所名稱及代碼	衛教指導對象與寶寶關係			醫師簽章	
				指導日期	年 月 日

備註：一、本衛教指導內容由健康署及臺灣兒科醫學會共同研擬。

二、本次衛教指導請參閱兒童健康手冊內容予以衛教。

三、本表資料將會作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理時使用。