

## 慢性腎臟疾病(CKD)個案照護追蹤紀錄總表

CKD 病患編號：\_\_\_\_\_ (TSN 透析院所代號-流水號)

姓 名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女 病歷號碼：\_\_\_\_\_ 主治醫師：\_\_\_\_\_

身份證字號：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_年 月 日 收案日期：\_\_\_\_\_年 月 日

衛教日期	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日
衛教對象	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬：_____	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬：_____	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬：_____	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬：_____
	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____
衛教方式	<input type="checkbox"/> 個別衛教 <input type="checkbox"/> 電訪	<input type="checkbox"/> 個別衛教 <input type="checkbox"/> 電訪	<input type="checkbox"/> 個別衛教 <input type="checkbox"/> 電訪	<input type="checkbox"/> 個別衛教 <input type="checkbox"/> 電訪
	<input type="checkbox"/> 團體衛教	<input type="checkbox"/> 團體衛教	<input type="checkbox"/> 團體衛教	<input type="checkbox"/> 團體衛教
	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____
BP (mmHg)				
BW(kg)				
腰圍(cm)				
臀圍(cm)				
BMI				
BUN (mg/dl)				
Cr. (mg/dl)				
血紅素(g/dL)				
CC-GFR(自行參考)				
GFR(MDRD-S) 或 bed side Schwartz				
Stage	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
藥物使用				
降壓藥	<input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> ARB	<input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> ARB	<input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> ARB	<input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> ARB
	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 其他：_____
胰島素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
降血糖藥	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
降血脂藥	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
紅血球生成素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
住院記錄				
住院日期	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日
出院日期	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日	_____年 月 日
原因	_____	_____	_____	_____
衛教指導項目 (依代碼填寫)				
備註				
衛教師簽名				

說明：1. 衛教內容請依 CKD 照護各階段之衛教指導項目編號填寫，按衛教次數依序填寫，資料留存院所備查  
 2. 本表之功能在於提醒醫護人員，病患已接受或應接受追蹤檢驗與衛教之日期，本頁請置於病患病歷內或病患個案管理檔案中。

## 慢性腎臟疾病(CKD)照護各階段之衛教內容 (附表 2-2 參用)

Stage 1 : (半年追蹤一次) 腎功能正常微量蛋白尿 GFR : $\geq 90$ ml/min/1.73 m <sup>2</sup>	
目標	衛教指導項目
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 複述腎臟的構造與功能</li> <li>● 認識腎臟疾病常見的症狀</li> <li>● 認識腎臟常見之檢查</li> <li>● 認識腎臟之檢驗值</li> <li>● 認識腎臟穿刺之必要性</li> <li>● 說出服用類固醇之注意事項</li> <li>● 能說出如何預防腎臟疾病</li> <li>● 願意配合定期門診追蹤</li> <li>● 願意接受定期護理指導計劃方案</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1-1. 認識腎臟的基本構造與功能</li> <li>1-2. 簡介腎臟疾病常見症狀</li> <li>1-3. 腎臟病常見檢查之介紹</li> <li>1-4. 腎臟病常見檢驗值之介紹</li> <li>1-5. 腎臟穿刺切片檢查之介紹</li> <li>1-6. 類固醇藥物之護理指導</li> <li>1-7. 腎臟病日常生活保健與預防</li> <li>1-8. 教導定期追蹤之重要性</li> </ol>

Stage 2 : (半年追蹤一次) 輕度慢性腎衰竭 GFR : 60-89 ml/min/1.73 m <sup>2</sup>	
目標	衛教指導項目
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解腎臟疾病分期及進展</li> <li>● 能辨別異常檢驗值</li> <li>● 認識造成腎臟疾病之危險因子</li> <li>● 判別高血壓高血壓糖尿病與腎臟病之相關性</li> <li>● 能選擇正確之治療方式</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2-1. 腎臟疾病分期介紹及注意事項</li> <li>2-2. 腎臟疾病異常臨床檢驗值及處理</li> <li>2-3. 簡介腎臟病之危險因子</li> <li>2-4. 簡介高血壓及其併發症</li> <li>2-5. 簡介高血脂及其併發症</li> <li>2-6. 簡介糖尿病及其併發症</li> </ol>

Stage 3 : (三個月追蹤一次) 中度慢性腎衰竭 GFR : 30~59 ml/min/1.73 m <sup>2</sup>	
目標	衛教指導項目
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識慢性腎衰竭</li> <li>● 說出慢性腎衰竭及常見之併發症與處理</li> <li>● 認清腎臟替代療法之必要性</li> <li>● 認識腎臟替代療法</li> <li>● 瞭解正確透析時機</li> <li>● 能參與討論腎衰竭之治療計劃</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3-1. 簡介慢性腎衰竭</li> <li>3-2. 慢性腎衰竭常見症狀與處理</li> <li>3-3. 影響腎功能惡化的因子</li> <li>3-4. 血液透析治療介紹</li> <li>3-5. 腹膜透析治療介紹</li> <li>3-6. 正確透析時機介紹</li> </ol>

Stage 4 : (三個月追蹤一次) 重度慢性腎衰竭 GFR : 15~29 ml/min/1.73 m <sup>2</sup>	
目標	衛教指導項目
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 持續影響腎功能惡化的因子</li> <li>● 瞭解預防感冒及感染之重要性</li> <li>● 認識貧血治療</li> <li>● 持續認識慢性腎衰竭之併發症</li> <li>● 持續認識腎臟替代療法</li> <li>● 認識透析治療通路</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4-1. 感染對腎臟衰竭之影響</li> <li>4-2. 貧血治療：使用 EPO 與鐵劑治療</li> <li>4-3. 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防</li> <li>4-4. 持續介紹透析治療 (血液透析、腹膜透析、腎臟移植)</li> <li>4-5. 介紹透析治療通路 (動靜脈瘻管、雙腔透析導管、腹膜透析導管)</li> </ol>

Stage 5 : (二週至四週追蹤一次) 末期腎臟病變 GFR : $< 15$ ml/min/1.73 m <sup>2</sup>	
目標	衛教指導項目
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解緊急就醫黃金時段</li> <li>● 能說出血管通路種類與自我照護</li> <li>● 認識透析治療合併症</li> <li>● 能參與透析治療之選擇</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5-1. 把握緊急就醫黃金時段</li> <li>5-2. 血管通路的照護</li> <li>5-3. 腹膜透析導管的照護</li> <li>5-4. 透析治療合併症介紹 (血液透析、腹膜透析)</li> <li>5-5. 換腎準備須知介紹</li> </ol>