

## 附件三

### 台灣版簡明疲憊量表(BFI-T)

在我們生活中，大多數我們有時會感到疲倦或疲憊。在過去一週中，您是否曾感到不尋常的疲倦或疲憊？是            否

1.請在下面數字中圈選一個，以表示現在的疲憊(疲倦、疲勞)程度

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

2.請在下面數字中圈選一個，以表示過去 24 小時中一般疲憊(疲倦、疲勞)的程度

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

3.請在下面數字中圈選一個，以表示過去 24 小時中疲憊(疲倦、疲勞)最劇烈時的程度

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

4.請在下面數字中圈選一個，以表示過去 24 小時中，疲憊(疲倦、疲勞)影響您的程度

(1)一般活動

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

(2)情緒

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

(3)行走能力

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

(4)日常工作(包括外出工作及家事)

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

(5)與人交往

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度

(6)生活樂趣

無疲憊    0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10    能想像最嚴重的程度