

附表一

國軍退除役官兵輔導委員會替代役役男每日作息表			
時間	項目	值勤	備考
0600	起床	生活管理幹部	
0600   0620	整理內務及盥洗	役男自治幹部	
0620   0700	早點名及晨間活動	生活管理幹部	
0700   0725	集合早餐	役男自治幹部	集合帶隊至榮光大樓
0725   0730	服勤準備	役男自治幹部	榮光大樓按指紋報到
0730   1200	服勤	各處	
1200   1320	午餐及休息	役男自治幹部	
1320   1330	服勤準備	役男自治幹部	集合帶隊至榮光大樓後至各處報到
1330   1700	服勤	各處	
1700   1830	晚餐	役男自治幹部	
1830   2100	自主時間	役男自治幹部	
2100	晚點名	生活管理幹部	
2200	熄燈就寢	生活管理幹部	