

行政院青年輔導委員會40個青年壯遊點名單及簡介一覽表

想要在平時也有機會認識台灣的美，體驗各地的風土人情？青輔會與非營利組織(NPO)合作，推出「遊學台灣」升級版，規劃青年壯遊點，發展為常態性的壯遊活動，包含文化、部落、農漁村、體能、以志工等體驗型態，讓15-30歲青年跟著壯遊點，深度認識台灣。

壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
台北北投青年壯遊點	1.北投女巫傳說。 2.溫泉文化。 3.都市田園生態體驗。 4.木炭窯修復。	台北市北投文化基金會	朱孝慈 02-28917453 0966880113	週一~週五 9:00~19:00	1.旅遊資訊。 2.預約外語導覽。 3.預約導覽行程	1.女巫娃娃DIY 2.代訂住宿	台北市北投區中央南路一段45號之1	北投山水味-體驗女巫溫泉綠生活
台北八煙青年壯遊點	1.魚路文化探索。 2.百年水圳。	中華民國自然與生態攝影學會	吳銀水 02-2626-0333	預約服務	1.旅遊資訊。 2.預約外語服務。	預約外語服務。	八煙村工作站 台北縣金山鄉重和村三重橋17號	漁路心 八煙情
台北關渡青年壯遊點	1.自然工法體驗。 2.溼地自然觀察體驗。 3.腳踏車踏遊。	台北市野鳥學會關渡自然公園管理處	林益在 02-28587417#223	週一休園 9:00~17:00	1.旅遊資訊。 2.休憩空間。 3.無線網路。 4.預約外語導覽。	1.假日休閒活動。 2.假日定時導覽。 3.預約導覽服務。	台北市北投區關渡路55號	干豆綠色生活工作營
台北平溪青年壯遊點	1.自然生態步道導覽。 2.蕨類觀察。 3.廢校再生。 4.小鎮風情。	中華民國自然步道協會平溪鄉農會	陳詩蓓 02-2358-3839	週一休 9:00~17:30	1.旅遊資訊。 2.休憩空間。 3.背包寄放 4.單車租借。	預約導覽服務。	平溪農會火車站服務站	平溪樂活逍遙行
台北貢寮青年壯遊點	1.獨木舟體驗 2.雙溪河口生態導覽	中華民國休閒獨木舟協會	陳智堅 02-88662558#11	預約服務	1.旅遊資訊。 2.單車租借。 3.休憩空間 3.英語導覽。		貢寮旅遊服務中心	獨木舟探訪雙溪河
台北淡水大屯青年壯遊點	1.農作體驗。 2.工事操作。 3.有機農莊生活。	中華民國荒野保護協會荒野自然保護中心	宋宏一 02-28011858	週六~週日全天 預約服務	1.旅遊資訊。 2.背包寄放。 3.單車借用。		荒野自然保護中心	淡水大屯溪低碳生活農村生態工作假期體驗營
壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
台北瑞芳青年壯遊點	1.蝙蝠文化欣賞。 2.蝙蝠調查體驗。	台灣蝙蝠學會+黃金博物館+瑞芳鎮公所	徐昭龍 02-23254836	週一至週五 10:00~17:00	背包寄放		黃金博物館 台北縣瑞芳鎮金瓜石金芳路8號	黃金山水蝠滿天

桃園龍潭青年壯遊點	1.客庄老屋風情。 2.文學歷史導覽。	桃園縣社區營造協會	余祉頡 03-4582731	週一~週五 9:00~17:00	1.單車租借。 2.上網服務。 3.旅遊服務。 4.預約導覽。 5.背包寄放。 6.住宿及休閒空間。		桃園縣龍潭鄉橫崗背文學館	漫步橫崗背—桃澗堡
新竹司馬庫斯青年壯遊點	1.原民部落體驗。 2.景觀生態探索。 3.合作共生社會。	新竹縣尖石鄉泰雅爾司馬庫斯部落發展協會耕莘文教基金會	拉互依(Lahuy) 03-5847688	9:00 ~ 18:00	1.旅遊資訊。 2.休憩空間。 3.無線網路。 4.背包寄放。	1.團體預約影音及專人導覽服務。 2.DIY。 3.風味餐。 4.部落咖啡屋。 5.住宿服務	新竹縣尖石鄉玉峰村司馬庫斯21之1號司馬庫斯遊客服務中心	司馬庫斯人文生態體驗營
台中鞋技青年壯遊點	1.製鞋DIY。 2.製包DIY。 3.製鞋.包包工廠參觀。	鞋類暨運動休閒科技研發中心	陳珮甄 04-23590112#303	週一~週五 9:00~17:00	1.休憩空間。 2.上網服務。 3.背包寄放。		鞋技中心台中市工業區八路11號	製鞋體驗營·包包體驗營
苗栗苑裡青年壯遊點	1.磚藝體驗。 2.古厝風情。 3.蘭草文化。	磚家藝族苗栗縣磚家藝族協會	陳心怡 037-746368	週一休 9:00~17:00	1.休憩空間。 2.單車租借。 3.背包寄放。		灣麗磚瓦文物館	灣麗驛站·藝健雙雕
台中山訓青年壯遊點	1.高山生態導覽。 2.登山七步法應用。 3.科內爾體驗。	台灣省大專青年服務協會	劉世源 04-22154033	週一至週五 09:30~17:30	1.登山諮詢 2.休憩空間 3.背包寄放 4.上網服務 5.旅遊資訊	1.登山裝備租借 2.中部登山諮詢服務 3.預約外語服務	台中市東區育英路19號一樓	戀戀大雪山--山林與人類社區的和諧關係

壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
台中石岡青年壯遊點	1.五感體驗。 2.921重建。 3.客家生活文化。 4.石雕體驗。	台中縣石岡鄉石岡人家園再造協會	管雅菁 04-25817638	9:30~17:30	1.旅遊諮詢。 2.背包寄放。 3.休憩空間。 4.單車租借。 5.上網服務。		石岡人家園再造協會 台中縣石岡鄉土牛村德成巷22號	遨遊東豐綠廊~石岡客家人文五感行
台中九天青年壯遊點	1.家將臉譜彩繪。 2.擊鼓體驗。 3.劇場實習體驗。	中華九天文化協會	李光正 04-2565-3150	10:00~17:00	無線上網 單車租借		九天民俗技藝團總團部 台中縣大雅鄉忠義村清泉路99號	歡喜來鬥陣-魅力藝陣探索

南投中寮青年壯遊點	1.無毒農業體驗。 2.921社區重建 3.藍染DIY。	南投縣南投市青年返鄉服務協會	張筠喬 049-2233325	週一~週五 8:00~17:00	1.休憩空間。 2.上網服務。 3.旅遊諮詢。 4.單車租借。 5.外語服務。		南投市青年返鄉服務協會 南投市建國路196號	在中寮相遇—人文生態產業全體験
南投竹山青年壯遊點	1.竹農生活體驗。 2.竹子生態導覽。	南投縣竹山鎮青竹生產合作社	劉季芳 049-2623928	週二休 08:30~17:00	背包寄放 休憩空間 上網服務 單車租借	專車接送 代訂民宿	青竹竹文化園區 南投縣竹山鎮富州里富州巷31號	竹農生活體驗營
南投日月潭青年壯遊點	1.日月潭深度心靈探索。 2.品茗觀心。 3.觀心養生DIY。	台灣心靈志工協會	劉鳳如 049-2897163	週四休 08:30-19:00	無線上網 休憩空間 單車租借 背包寄放 旅遊諮詢	外語服務	日月潭新好命茶舖 南投縣魚池鄉	讓心靚起來—日月潭觀心樂活體驗
彰化芳苑青年壯遊點	1.蚵藝文化體驗。 2.潮間帶生態導覽。	彰化縣王功蚵藝文化協會	梁鳳蓉 04-8936657	週一~週五 8:00~17:00	1.休憩空間。 2.背包寄放。 3.旅遊資訊。	旅遊紀錄光碟。	王功蚵藝文化協會彰化縣芳苑鄉王功漁港路1號	古蹟探尋—農漁村慢活心靈體驗營
雲林台西青年壯遊點	1.蚵農生活體驗。 2.台灣最大廟宇。 3.特殊藝術造景及壁畫。	雲林縣淺海養殖協會	梁詠嘉 05-6983917/ 0970-260998	9:00~17:30	1.休憩空間。 2.上網服務。 3.單車租借。 4.背包寄放。 5.預約外語服務。		發蚵超人之家/ 雲林縣台西鄉五港村海豐路2段376號	台西風雲—淺海養殖漁業體驗營

壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
雲林崙背青年壯遊點	1.詔安客家文化。 2.學習北管技藝。 3.農村生活體驗。 4.有機農業體驗。	雲林縣貓兒干文史協會	李佳柔 05-6968905	預約服務	旅遊諮詢 無線上網 背包寄放 單車租借		貓兒干生態教育農園 雲林縣崙背鄉枋南村15-1號	詔安好客~農村生活體驗營
雲林偶戲青年壯遊點	1.偶戲文化體驗。 2.實際操偶演練。 3.參訪拍片現場。	台北市中華戲劇研究推行協會+雲林團委會	劉鎮榮 05-5322319	週一~週五 10:00~17:00	旅遊諮詢 背包寄放 上網服務 休憩空間		雲林縣團委會 雲林縣斗六市府前街58號	武林傳奇布袋戲文化體驗

嘉義舊監青年壯遊點	1. 舊監文史體驗 2. 市區森林火車	中華民國綠色陣線協會+洪雅文化協會	余國信 05-2776540	14:00以後	1. 旅遊資訊。 2. 休憩空間。 3. 上網服務。 4. 背包寄放。 5. 預約外語導覽	1. 照片展覽、影片欣賞、書籍閱覽。 2. 提供工作假期機會。 3. 提供志工服務培訓及機會。	洪雅文化協會 嘉義市長榮街116號	舊監藝術、人文行動營—舊監廣角鏡
嘉義新港青年壯遊點	1. 40年代農村生活體驗。 2. 懷舊生活用品及農具再現。	嘉義縣頂菜園發展協會	陳永宗 05-7810313	9:00~17:30	1. 背包寄放。 2. 單車租借。	代訂回程車票。	嘉義縣新港鄉共和村頂菜園12號	思鄉騎入40年代笨港原鄉文化營
嘉義東石青年壯遊點	1. 朴子溪畔深度導覽。 2. 體驗東石農漁風情。 3. 單車、牛車、船筏與龍舟。	船仔頭藝術村文教基金會	謝素貞 05-3702667	9:00~17:30	1. 休憩空間。 2. 上網服務。 3. 單車租借。 4. 背包寄放。 5. 預約外語服務	代訂專車接送。	嘉義縣東石鄉蔦松村船仔頭休閒藝術村1之5號	壯遊偏鄉東石
壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
台南府城青年壯遊點	1. 廟宇與生活文化。 2. 府城文化導覽。	台南市文化協會	潘鵬文 06-2203555 06-2216656	9:30~17:30	1. 休憩空間。 2. 上網服務。 3. 背包寄放。 4. 外語導覽。	預約導覽服務(4種)。	台南市文化協會 台南市忠義路二段36號	府城封神榜
台南七股青年壯遊點	1. 護沙假期 2. 鹽田體驗 3. 漁村生活 4. 七股生態導覽	台灣環境資訊協會 台南縣北門社區大學 台南縣七股海岸保護協會	許佳琪06-7871695	9:30~17:30 電話預約	1. 背包寄放。 2. 上網。 3. 旅遊諮詢	1. 預約生態導覽 2. 住宿及景點諮詢 3. 參訪海岸保護協會，了解七股從反濱南到生態旅遊的歷程	七股海岸保護協會	愛上七股—護沙工作假期
台南白河青年壯遊點	1. 蓮花文化。 2. 白河當地生活體驗。	台南縣蓮鄉產業文化促進會	王泓斌 06-6850339 0912736913	週一~週五 8:00~17:00	1. 旅遊資訊。 2. 休憩空間。 3. 無線上網。 4. 單車租借。 5. 背包寄放。		蓮鄉產業文化促進會 台南縣白河鎮崎內里38號	聽見花開的聲音--蓮鄉美學遊學營
台南北頭洋青年壯遊點	平埔西拉雅文化。	台南縣蕭壠社北頭洋發展協會	楊振燦 06-7238661	週一休息 9:00~17:30	1. 預約解說導覽 2. 外語服務 3. 休憩空間 4. 單車租借	1. 迷你圖書館 2. 餐飲服務	蕭壠社北頭洋發展協會台南縣佳里鎮海澄里66-1號	Young腳丫漫遊蕭壠社—西拉雅公廨深度體驗

台南鹽水青年壯遊點	1.蜂炮炮城實作體驗。 2.詩作及詩路導覽。	台南縣月津文史發展協會	林鈺萍 06-6529756 0928-390049	週一~週日 9:00~17:00	1.休憩空間。 2.上網服務。 3.單車租借。 4.背包寄放。		月津文史發展協會 台南縣鹽水鎮田寮里68號之1	蜂狂月津—古今穿梭鹽水三百年
台南十鼓青年壯遊點	1.表演劇場。 2.擊鼓體驗。	十鼓擊樂團	王綉慧 06-2662225	10:00~17:00	1.旅遊諮詢 2.提供曬衣座、曬衣架、洗衣機及脫水機 3.外語導覽	1.自費行程:紀念鼓製作(需事先預約) 2.外語導覽 3.預約導覽	十鼓文化村 台南縣仁德鄉文華路二段326號 06-266-2225	鼓動極限、撼動人心
壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
高雄鼓山青年壯遊點	1.高高屏在地戰史。 2.自行車兩天一夜騎乘體驗。	中華民國軍文教育推廣協會	梁紹慧 07-5311664 0910-806570	10:00~17:00	1.旅遊資訊。 2.休憩空間。 3.上網服務。 4.背包寄放。 5.預約外語導覽 6.單車租借。	1.代定民宿 2.英,西,日,法,俄等語言預約導覽 3.旅遊攝影及光碟 4.南部旅遊行程規劃 5.露營出租	中山大學西子灣服務點 高雄市鼓山區蓮海路51號	悠遊高高屏、金戈鐵馬行旅
高雄佛光青年壯遊點	1.體驗佛門出家生活模式。 2.學習基礎與戶外的禪修。 3.體驗佛門特殊的吃飯儀式。	國際佛光會	陳玉霜 02-27620112#2588	10:00~17:00	背包寄放 無線上網 外語服務	外語服務 接駁車	佛光山信徒中心 高雄縣大樹鄉	「快」活禪
宜蘭大二結青年壯遊點	1.舞獅、八家將、攆轎、大神尪。 2.移民文化。	宜蘭縣大二結文教促進會	范慧美 03-9501680	9:00~17:00 事先預約	1.休憩空間。 2.上網服務。 3.背包寄放。	1.休息空間。 2.上網服務。 3.背包寄放。	二結庄生活文化館	大二結民俗體驗
宜蘭三星青年壯遊點	1.志工服務。 2.與心智障礙者相處訓練。	伊甸社會福利基金會公益行動中心	江怡潔 02-22307715#506	預約服務	1.上網服務。 2.背包寄放。	農作體驗。 自行前往者需事先完成「與心智障礙者相處之相關訓練等課程」詳見伊甸志工發展中心公布時間	宜蘭縣三星鄉大洲路47-11號	帶著愛心去旅行--宜蘭服務壯遊行
宜蘭哈盆青年壯遊點	1.狩獵傳統文化。 2.泰雅原住民文化及生態。	中華民國523登山會	謝佳倫 0919-977889	預約服務	1.背包寄放。 2.旅遊諮詢。	交通接送。	523哈盆工作站	泰雅獵人學校—哈盆生態人文體驗營
花蓮馬太鞍青年壯遊點	1.阿美部落生活體驗。 2.阿美族豐年祭。 3.獨創生態養魚。	花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態文化產業發展協會	蔡依靜 03-8700015	10:00~17:00	1.旅遊資訊。 2.休憩空間。 2.無線上網。 3.單車租借。	免費停車。	馬太鞍文史工作室	勇士的馬太鞍—原鄉的呼喚

壯遊點名稱	學習體驗特色	營運單位	聯絡窗口	諮詢點服務時間	加值服務	其他服務	諮詢點	活動名稱
花蓮壽豐青年壯遊點	1.有機農作體驗。 2.實作體驗。	花蓮縣藥用植物協會	鄭惠玲 03-8664977	10:00~17:02	上網服務 單車租借 背包寄放		志學農場 花蓮縣壽豐鄉志學村	有機農夫生活體驗營
花蓮黑潮青年壯遊點	1.漁業文化。 2.延繩釣體驗。 3.漁港巡禮。	黑潮海洋文教基金會	賴威任 03-8578148	週一~週五 10:00~17:00	旅遊諮詢 休憩空間 上網服務 單車租借 背包寄放 外語服務		花蓮市富陽路87號	討海人
台東達魯瑪克青年壯遊點	1.達魯瑪克部落體驗。 2.無水無電回復18世紀生活。	台東縣南島社區大學發展協會	杜珮玉 089-237175 0911-073082	10:00~17:00	1.休憩空間。 2.上網服務。	學分證明。	空間男子會所 上網南島社大	拜訪神聖魯凱部落
台東卑南青年壯遊點	慢活農場生活體驗	中國青年大陸研究文教基金會 台東團委會	邱玉珍 089-329891-2	週一~週六 10:00~17:00	背包寄放 休憩空間 單車租借 外語導覽		台東縣團委會 台東市博愛路425號	魅力台東返樸文化采風體驗活動