

## 附件九

### E001-綜合功能性能力評估報告

#### 一、基本資料

職業災害 勞工姓名	(由需求評估表帶入)	評估項目	評估單位/人員	評估報告
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他 (由需求評估表帶入)	(請依重建服務 計畫擬定表填入 評估項目)		(以下拉式選單 或上傳表單方式 呈現)
年齡	(由需求評估表帶入)			
職傷發生 /職業病 確診時間	民國__年__月__日 (由需求評估表帶入)			
職業災害 時工作單 位	(由需求評估表帶入)	職業災害勞工同 意及了解右方資 訊 (請向職業災害 勞工說明右方欄 位之內容，並於 說明後勾選)	<input type="checkbox"/> 已向職業災害勞工解釋評估過程 <input type="checkbox"/> 評估過程中無關醫病關係 <input type="checkbox"/> 評估結果相關資料會提供給職業 災害重建服務相關單位 <input type="checkbox"/> 已告知職業災害勞工評估相關資 訊，如評估時間地點 <input type="checkbox"/> 職業災害勞工資料或病史之相關 訊息將重新審查並判斷執行職務 相關性 <input type="checkbox"/> 在評估過程中評估人員視情況將 在場陪同	
職業災害 歷程	(由需求評估表帶入， 若無，請依時序簡述職 業災害發生經過與就醫 歷程)			

#### 二、職業災害勞工紀錄及病史

(一)本次職業災害導致之傷病診斷：

診斷(若有多項診斷，請填寫前3項)

(二)針對本次職業災害傷病之治療介入，包含手術、復健、輔具使用等(若有侵入性治療，請簡述作法)

日期	治療歷程	備註
----	------	----

(可為單次時間或區間)	(請簡述介入項目及歷程)	

(三)職業災害前健康狀況：

1. 在此次傷病之前，是否有已存在工作上的問題或傷病，或既存之困難？

無

有，說明：(除說明既存之困難，建議說明此資訊來源，如職業災害勞工主訴)

2. 中文診斷：

(四)目前職業災害傷病功能性狀態：

1. 職業災害勞工對於重返職場執行職務之困難及限制之主訴：

生理功能，說明(請簡述職業災害勞工主訴阻礙執行職務之生理相關困難，例如肌力無法負荷搬運重物、疼痛影響工作持續度、體耐力差影響工作持續度等)

心理功能，說明(請簡述職業災害勞工主訴阻礙執行職務之心理相關困難，例如因擔心再次受傷無法勝任工作內容、擔心經濟狀況無法安心花時間接受醫療與復健等。)

職場適應，說明(若勞工已重返職場，請簡述職業災害勞工主訴其職場適應情形，例如哪些職務內容於執行時遇到困難) \_\_\_\_\_

2. 疼痛狀況主訴：

(1)主要疼痛或問題：

(2)疼痛或問題加重之情況：

(3)緩解疼痛或問題之情況：

檢附評估工具：

上肢功能受損程度問卷-簡短版(Quick DASH)

評估結果：

歐氏失能量表(The Oswestry Disability Index) 2.0 版

評估結果：

其他：\_\_\_\_\_

評估結果：

(五)工作分析報告：(請依 E002 工作分析之報告內容摘要填寫下方欄位)

1. 目標工作之職稱：
2. 無法執行之工作內容：
3. 前一項工作內容之功能需求：
4. 執行此工作之其他風險：

(六)日常生活活動：

1. 職業災害勞工同住成員：
2. 典型之一天日常生活(請填寫必要或有意義之活動，建議同時了解傷病前後之從事日常生活活動能力落差、自行完成程度。)

時間	活動	備註
例：07:00-07:30	準備早餐	自行下廚

三、評估結果：

(一)附表一、生理功能評估結果

(帶入評估結果解釋欄位內容)

(二)附表二、心理功能評估結果

(帶入綜合分析與介入建議欄位內容)

(三)其它評估

(依使用者需求上傳)

**附表一-生理功能評估**

(評估作法、表單填寫方式請見張或教授撰寫之「綜合功能性能力評估操作手冊」。  
評估過程中須留意職業災害勞工動作能力表現與日常生活活動所需能力表現適配性。)

*評估單位		*評估人員	
*初評日期	民國__年__月__日	*結評日期	民國__年__月__日

**一、基本資料**

*案主姓名		*性別	<input type="checkbox"/> 1. 男 <input type="checkbox"/> 2. 女 <input type="checkbox"/> 3. 其他
*出生日期	民國__年__月__日	*年齡	歲
*身高	公分	*體重	公斤
*眼高	公分	*肩高	公分
*手指指根處 (knuckle)	公分	*膝高	公分

**二、評估資料**

<b>評估時間</b>	初評		結評	
測驗前血壓(收縮/舒張)	/		/	
	毫米汞柱 mmHg		毫米汞柱 mmHg	
最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = 220 - 年齡	下/分鐘			
感覺功能 (正常/異常, 異常請說明)	正常/異常	說明:	正常/異常	說明:

關節活動度(正常/異常, 異常請說明)

- 正常  
異常

上肢肌群	初評		結評	
	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)
肩部屈曲(Shoulder flex)	左: ___度 ~ ___度 右: ___度 ~ ___度	左: ___度 ~ ___度 右: ___度 ~ ___度	左: ___度 ~ ___度 右: ___度 ~ ___度	左: ___度 ~ ___度 右: ___度 ~ ___度
肩部伸直(Shoulder ext)				
肩部外展(Shoulder ABD)				

肩部內收(Shoulder ADD))				
肩部水平外展(Shoulder horizontal ABD)				
肩部水平內收(Shoulder horizontal ADD)				
肩部內轉(Shoulder internal rotation)				
肩部外轉(Shoulder external rotation)				
肘屈曲(Elbow flex)				
肘伸直(肘伸直(Elbow ext)				
前臂旋後(Forearm supination)				
前臂旋前(Forearm pronation)				
手腕屈曲(Wrist flex)				
手腕伸直(Wrist ext)				
手腕橈側偏移(Wrist radial deviation)				
手腕尺側偏移(Wrist ulnar deviation)				
食指屈曲(Index Finger flex)				
食指伸直(Index Finger ext)				
中指屈曲(Middle Finger flex)				
中指伸直(Middle Finger ext)				
無名指屈曲(Third Finger flex)				
無名指伸直(Third Finger ext )				
小指屈曲(Little Finger flex )				
小指伸直(Little Finger ext )				
拇指外展(Thumb ABD )				
拇指內收(Thumb ADD )				

下肢肌群	初評		結評	
	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)
髖關節屈曲(Hip flex)	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度

髖關節伸直(Hip ext)				
髖關節外展(Hip ABD)				
髖關節內收(Hip ADD)				
髖關節外轉(Hip external rotation)				
髖關節內轉(Hip internal rotation)				
膝關節伸直(Knee ext)				
膝關節屈曲(Knee flex)				
踝關節背屈(Ankle dorsiflex)				
踝關節跖屈(Ankle plantar flex)				
踝關節內翻(Ankle Inversion)				
踝關節外翻(Ankle Eversion)				

其他	初評		結評	
	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)	被動關節活動度(PROM)	主動關節活動度(AROM)
	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度	左：____度 ~____度 右：____度 ~____度

徒手肌力測驗(針對傷病相關部位施測)

(等級5=可完全抵抗阻力、4=可抵抗部分阻力、3=可抗重力，但不能抗阻力、2=在無抗重力情況下可進行完全角度動作、1=有肌肉收縮，但無關節角度改變、0=完全沒有動作)

上肢肌群	初評		結評	
	左側	右側	左側	右側
肩部屈曲(Shoulder flex)				
肩部伸直(Shoulder ext)				
肩部外展(Shoulder ABD)				
肩部內收(Shoulder ADD)				
肩部水平外展(Shoulder horizontal ABD)				
肩部水平內收(Shoulder horizontal ADD)				
肩部內轉(Shoulder internal rotation)				
肩部外轉(Shoulder external rotation)				
肘屈曲(Elbow flex)				
肘伸直(Elbow ext)				
前臂旋後(Forearm supination)				
前臂旋前(Forearm pronation)				

手腕屈曲(Wrist flex)				
手腕伸直(Wrist ext)				
手腕橈側偏移(Wrist radial deviation)				
手腕尺側偏移(Wrist ulnar deviation)				
食指屈曲(Index Finger flex)				
食指伸直(Index Finger ext)				
中指屈曲(Middle Finger flex)				
中指伸直(Middle Finger ext)				
無名指屈曲(Third Finger flex)				
無名指伸直(Third Finger ext )				
小指屈曲(Little Finger flex )				
小指伸直(Little Finger ext )				
拇指外展(Thumb ABD )				
拇指內收(Thumb ADD )				

下肢肌群	初評		結評	
	左側	右側	左側	右側
髖關節屈曲(Hip flex)				
髖關節伸直(Hip ext)				
髖關節外展(Hip ABD)				
髖關節內收(Hip ADD)				
髖關節外轉(Hip external rotation)				
髖關節內轉(Hip internal rotation)				
膝關節伸直(Knee ext)				
膝關節屈曲(Knee flex)				
踝關節背屈(Ankle dorsiflex)				
踝關節跖屈(Ankle plantar flex)				
踝關節內翻(Ankle Inversion)				
踝關節外翻(Ankle Eversion)				

其他	初評		結評	
	左側	右側	左側	右側

2. 三分鐘登階測驗：

可忍受持續工作之代謝當量(MET)值：初評\_\_\_\_\_MET, 適合之工作型態<sup>1</sup>：初評\_\_\_\_\_

第一次施測：登階高度_____ 步伐節拍數_____步/分 施測後心跳_____下/1分鐘
第二次施測：登階高度_____ 步伐節拍數_____步/分 施測後心跳_____下/1分鐘

<sup>1</sup> 1. 靜態型(1.5-2.1 MET) 2. 輕度負重型(2.2-3.5 MET) 3. 中度負重型(3.6-6.3MET) 4. 重度負重型(6.4-7.5MET) 5. 極重度負重型(超過 7.5MET)

可忍受持續工作之代謝當量(MET)值：結評\_\_\_\_\_MET，適合之工作型態<sup>2</sup>：結評\_\_\_\_\_。

第一次施測：登階高度_____ 步伐節拍數_____步/分 施測後心跳_____下/1分鐘
第二次施測：登階高度_____ 步伐節拍數_____步/分 施測後心跳_____下/1分鐘

3. 體適能測驗：

心肺指數（或修正後心肺指數）<sup>3</sup>：初評\_\_\_\_\_

施測前心跳數：\_\_\_\_\_下/1分鐘

施測後心跳數：1分~1分半\_\_\_\_\_下 2分~2分半\_\_\_\_\_下 3分~3分半\_\_\_\_\_下

無法完成者使用：實際運動秒數\_\_\_\_\_秒 實際登階階數\_\_\_\_\_階

心肺指數（或修正後心肺指數）<sup>4</sup>：結評\_\_\_\_\_

施測前心跳數：\_\_\_\_\_下/1分鐘

施測後心跳數：1分~1分半\_\_\_\_\_下 2分~2分半\_\_\_\_\_下 3分~3分半\_\_\_\_\_下

無法完成者使用：實際運動秒數\_\_\_\_\_秒 實際登階數\_\_\_\_\_階

4. 身體能力測試(就職務內容、傷病部位相關項目填寫)(灰底為替代測驗)

平衡能力 項目	初評		結評	
	評分	備註	評分	備註
行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	公尺		公尺	
上下樓梯(1 分鐘)	階		階	
站姿手向前伸(3)	公分 (最大值)		公分 (最大值)	
走平衡木(折返一次)	秒		秒	
腳跟腳尖走直線	秒		秒	
睜眼單腳站立(30 秒)－ 右	秒 (最大值)		秒 (最大值)	
睜眼單腳站立(30 秒)－ 左	秒 (最大值)		秒 (最大值)	
閉眼單腳站立(30 秒)－ 右	秒 (最大值)		秒 (最大值)	
閉眼單腳站立(30 秒)－ 左	秒 (最大值)		秒 (最大值)	
上下工作梯(5 次)	秒		秒	

<sup>2</sup> 1. 靜態型(1.5-2.1 MET)2. 輕度負重型(2.2-3.5 MET)3. 中度負重型(3.6-6.3MET)4. 重度負重型(6.4-7.5MET)5. 極重度負重型(超過 7.5MET)

<sup>3</sup> 等級：1. 很差 2. 略差 3. 中等 4. 好 5. 很好

<sup>4</sup> 等級：1. 很差 2. 略差 3. 中等 4. 好 5. 很好



平衡能力與工作符合度敘述：

(1)抬舉時，木箱基本重量為5公斤，請記得加入最終的紀錄值。  
 (2)抬舉時警戒值設為最大心跳數的60-70%。  
 60%最大心跳=\_\_\_\_\_下/分鐘  
 70%最大心跳=\_\_\_\_\_下/分鐘

項目	初評			結評		
	評分	職務所需	備註	評分	職務所需	備註
搬運與抬舉 (職業災害勞工之負重能力要求/目標若為全日經常性負重，則一次性肌力評估結果應為所需經常性負重值之五倍，尚能安全並穩定之執行職務。若職業災害勞工偶而需要負重，則建議其肌力應為「物重+安全重量(margin for safety)」，約比物重或抬舉需求增加10%之肌力。)						
雙手搬運(折返5公尺)	公斤			公斤		
單手搬運	公斤			公斤		
單手或雙手搬運 (低於5公斤)	公斤			公斤		
站姿推重量車(3公尺)	(請填寫經推算後之重量，約為推拉總重之10%) 公斤			公斤		
站姿拉重量車(3公尺)	(請填寫經推算後之重量，約為推拉總重之10%) 公斤			公斤		
雙手抬舉—地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	公斤			公斤		
單手抬舉—地至腰	公斤			公斤		
單手或雙手抬舉 (低於5公斤)—地至腰	公斤			公斤		
雙手抬舉—腰部至胸部	公斤			公斤		

(層板指根處→肩高下3格)						
單手抬舉—腰至胸	公斤			公斤		
單手或雙手抬舉 (低於5公斤)—腰至胸	公斤			公斤		
雙手抬舉—胸部至眼高 (層板肩高下6格→眼高)	公斤			公斤		
雙手抬舉 (低於5公斤)—胸至眼	公斤			公斤		
搬運抬舉能力與工作符合度敘述：						

慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手 2. <input type="checkbox"/> 左手 3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手 2. <input type="checkbox"/> 左手 3. <input type="checkbox"/> 雙手)				
手部功能	初評		結評	
項目	評分	備註	評分	備註
左手握力(5)	公斤 (平均值)		公斤 (平均值)	
右手握力(5)	公斤 (平均值)		公斤 (平均值)	
左手側握指力(lateral pinch)(2)	公斤 (平均值)		公斤 (平均值)	
右手側握指力(lateral pinch)(2)	公斤 (平均值)		公斤 (平均值)	
明尼蘇達操作測驗—慣用手置放	秒 (總和)		秒 (總和)	
明尼蘇達操作測驗—雙手翻轉	秒 (總和)		秒 (總和)	
明尼蘇達操作測驗—慣用手移置	秒 (總和)		秒 (總和)	
明尼蘇達操作測驗—慣用手翻轉與置放	秒 (總和)		秒 (總和)	
明尼蘇達操作測驗—雙手翻轉與置放	秒 (總和)		秒 (總和)	
普度手功能測驗—右手(3)	個/30秒 (平均值)		個/30秒 (平均值)	
普度手功能測驗—左手(3)	個/30秒 (平均值)		個/30秒 (平均值)	

普度手功能測驗—雙手 (3)	組/30 秒 (平均值)		組/30 秒 (平均值)	
普度手功能測驗—組合 (4)	分/1 分 (平均值)		分/1 分 (平均值)	
手工具靈巧度測驗	秒		秒	
手部功能與工作符合度敘述：				

姿勢維持與轉換 項目	初評		結評	
	評分	備註	評分	備註
連續蹲姿取物再站起 (地板→層板肩高下 3 格)	秒		秒	
連續彎腰取物再站起 (層板肩高下 3 格→地板)	秒		秒	
維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	
維持蹲姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	
維持跪姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	
匍匐前進後退 (3 公尺)	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	

維持坐姿	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	
維持站姿	極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用		極優 良好 尚可 不佳 不能完成 不適用	
姿勢維持與轉換工作符合度：				

### 三、評估結果解釋<sup>5</sup>

初評結果解釋	<p>對於目標工作職務內容所需功能，尚需增強之項目有：</p> <p><input type="checkbox"/>01 身體姿勢變換</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">說明：</div> <p><input type="checkbox"/>02 身體姿勢維持耐力</p> <p><input type="checkbox"/>03 移行能力/平衡功能</p> <p><input type="checkbox"/>04 搬運及負重能力</p> <p><input type="checkbox"/>05 活動耐力</p> <p><input type="checkbox"/>06 操作與協調功能</p> <p><input type="checkbox"/>07 疼痛控制</p> <p><input type="checkbox"/>08 認知功能</p> <p><input type="checkbox"/>09 獨立生活功能</p> <p><input type="checkbox"/>10 社區移動能力</p> <p><input type="checkbox"/>11 其他：_____</p>
--------	--

<sup>5</sup>評估結果解釋：(請參照綜合功能性能力評估施測說明。並請依據負重能力、身體柔軟度/姿勢、靜態姿勢維持、行走技巧/平衡、協調度、有氧活動/耐力等六大範疇說明受測者在這些範疇之表現。)

結評結果解釋	工作強化訓練後，對職務所需能力之增強部分： <input type="checkbox"/> 01 身體姿勢變換 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">說明：</div> <input type="checkbox"/> 02 身體姿勢維持耐力 <input type="checkbox"/> 03 移行能力/平衡功能 <input type="checkbox"/> 04 搬運及負重能力 <input type="checkbox"/> 05 活動耐力 <input type="checkbox"/> 06 操作與協調功能 <input type="checkbox"/> 07 疼痛控制 <input type="checkbox"/> 08 認知功能 <input type="checkbox"/> 09 獨立生活功能 <input type="checkbox"/> 10 社區移動能力 <input type="checkbox"/> 11 其他：_____
	無法透過工作強化提升能力，尚需其他資源之敘述：

附表二-心理功能評估

服務單位		評估日期	民國__年__月__日
評估人員		職業災害勞工姓名	

一、職業災害勞工心理評估重點及目標
重建服務目標：(由職業災害勞工重建服務計畫擬定表帶入)
心理功能評估重點：(由職業災害勞工重建服務計畫擬定表帶入)

二、心理評估結果	
評估方式	<input type="checkbox"/> 晤談及觀察： (含評估結果摘要，建議列點陳述之) <input type="checkbox"/> 標準化評估： (含評估工具類型、名稱、評估項目評估結果摘要，建議列點陳述之) <input type="checkbox"/> 其他：_____ (含評估工具類型、名稱、評估項目評估結果摘要，建議列點陳述之)
綜合分析與介入建議	(根據評估結果，聚焦於重建服務目標，分析職業災害勞工目前認知條件、心理功能、支持資源，以及職業災害後重建之助力與阻力等各項評估結果之總結，提供後續介入建議)