

附件四 各類別等級空氣品質預警或嚴重惡化警告區域之健康防護引導措施

一、直轄市、縣（市）主管機關執行事項：

預警或嚴重惡化警告等級	執行事項
初級預警	聯繫轄區內公、私立高級中等以下學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構，採行學生及幼兒活動建議。
中級預警	
輕度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要求新聞傳播媒體至少每一小時通知所有民眾活動建議。</li> <li>2. 衛生主管機關向所轄醫療院所發出通報，宣導醫療單位給予就診民眾適當之健康諮詢建議。</li> <li>3. 要求高級中等以下學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構應立即停止戶外活動，並將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li> <li>4. 要求高級中等以下學校停止舉辦戶外運動賽事。</li> </ol>
中度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要求新聞傳播媒體至少每一小時通知所有民眾活動建議。</li> <li>2. 衛生主管機關向所轄醫療院所發出通報，宣導醫療單位給予就診民眾適當之健康諮詢建議。</li> <li>3. 衛生主管機關密切注意各醫院急診室求診及入院人次。如服務需求急增，須啟動相關應急措施以處理增加之病患。</li> <li>4. 要求高級中等以下學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構應立即停止戶外活動，並將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li> <li>5. 要求各級學校停止舉辦戶外運動賽事。</li> </ol>
重度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要求新聞傳播媒體至少每一小時通知所有民眾活動建議。</li> <li>2. 衛生主管機關向所轄醫療院所發出通報，宣導醫療單位給予就診民眾適當之健康諮詢建議。</li> <li>3. 衛生主管機關密切注意各醫院急診室求診及入院人次。如服務需求急增，須啟動相關應急措施以處理增加之病患。</li> <li>4. 要求各級學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構應立即停止戶外活動。</li> <li>5. 要求各級學校停止舉辦戶外運動賽事及戶外旅遊活動（含幼兒園）。</li> <li>6. 由直轄市、縣（市）政府邀集相關機關（單位），共同會商決定是否停課。</li> </ol>

二、所有民眾活動建議：

預警或嚴重惡化警告等級	建議事項
初級預警	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免長時間停留於交通繁忙街道上。</li> <li>2. 參採衛生福利部有關因應不同空氣品質之運動建議調整活動形式。</li> <li>3. 如有眼睛、咳嗽或喉嚨痛等不適症狀，適時洗臉、皮膚或漱口，考慮減少戶外活動，必要外出時配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li> </ol>
中級預警	
輕度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參採衛生福利部有關因應不同空氣品質之運動建議調整活動形式。</li> <li>2. 如有眼睛、咳嗽或喉嚨痛等不適症狀，適時洗臉、皮膚或漱口，減少戶外活動，必要外出時配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li> <li>3. 減少從事戶外重體力勞動。從事戶外工作勞工，配置適當及足夠之呼吸防護具。</li> </ol>
中度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參採衛生福利部有關因應不同空氣品質之運動建議調整活動形式。</li> <li>2. 如有眼睛、咳嗽或喉嚨痛等不適症狀，適時洗臉、皮膚或漱口，避免戶外活動，室內緊閉門窗，隨時留意室內空氣品質及空氣清淨裝置之有效運作。</li> <li>3. 有必要外出時佩戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li> <li>4. 避免從事戶外重體力勞動，並減少戶外一般工作時間比率或更換至室內工作，戶外工作時配戴適當之呼吸防護具，並建立緊急救護機制。室內工作時，緊閉門窗，</li> </ol>

	並留意避免室內空氣品質惡化。
重度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參採衛生福利部有關因應不同空氣品質之運動建議調整活動形式。</li> <li>2. 如有眼睛、咳嗽或喉嚨痛等不適症狀，適時洗臉、皮膚或漱口，停止戶外活動，室內緊閉門窗，隨時留意室內空氣品質及空氣清淨裝置之有效運作。</li> <li>3. 停止所有戶外工作或活動，或更換至室內工作，室內緊閉門窗，隨時留意室內空氣品質及空氣清淨裝置之有效運作。</li> <li>4. 必要以外之人員留處屋內、緊閉門窗。</li> </ol>

### 三、孕婦、老年人、敏感體質及患有心臟或肺部、慢性疾病者活動建議：

預警或嚴重惡化警告等級	建議事項
初級預警	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 留意身體狀況，減少體力消耗活動及從事戶外重體力勞動。</li> <li>2. 戶外工作時配置適當及足夠之呼吸防護具。</li> <li>3. 具有氣喘症狀民眾可諮詢醫生調整使用吸入劑頻率，並選用適合個人防護工具。</li> <li>4. 呼吸道疾病及心血管疾病患者，隨身攜帶藥物。</li> </ol>
中級預警	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 留意身體狀況，留在室內並減少體力消耗活動或減少從事戶外重體力勞動。</li> <li>2. 戶外工作時配置適當及足夠之呼吸防護具。</li> <li>3. 具有氣喘症狀民眾可諮詢醫生調整使用吸入劑頻率，並選用適合個人防護工具。</li> <li>4. 呼吸道疾病及心血管疾病患者，隨身攜帶藥物。</li> </ol>
輕度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 留在室內，並減少體力消耗活動。</li> <li>2. 停止從事戶外重體力勞動並減少一般工作時間比率或更換至室內工作。</li> <li>3. 具有氣喘症狀民眾可諮詢醫生調整使用吸入劑頻率，並選用適合個人防護工具。</li> <li>4. 呼吸道疾病及心血管疾病患者，隨身攜帶藥物。</li> </ol>
中度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 留在室內，並避免體力消耗活動。</li> <li>2. 停止從事所有戶外工作，室內工作從事負荷較輕之工作。</li> <li>3. 具有氣喘症狀民眾可諮詢醫生調整使用吸入劑頻率，並選用適合個人防護工具。</li> </ol>
重度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. 呼吸道疾病及心血管疾病患者，隨身攜帶藥物。</li> </ol>

備註：建議併行採取「所有民眾」之活動建議。

### 四、學生及幼兒活動建議：

預警或嚴重惡化警告等級	建議事項
初級預警	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高級中等以下學校依據空氣品質現況，採取警示措施。</li> <li>2. 學生仍可進行戶外活動，建議減少長時間劇烈運動。</li> </ol>
中級預警	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各級學校、幼兒園於室內上課得適度關閉門窗，戶外活動得調整於室內辦理。</li> <li>2. 學生避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時增加休息時間。</li> </ol>
輕度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高級中等以下學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構停止戶外活動，並將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li> <li>2. 高級中等以下學校停止舉辦戶外運動賽事。</li> <li>3. 上下學或必要外出時配戴口罩。</li> </ol>
中度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高級中等以下學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構停止戶外活動，並將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li> <li>2. 各級學校應停止舉辦戶外運動賽事。</li> <li>3. 學生及幼兒上、下學途中或必要外出時，配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li> <li>4. 心臟、呼吸道及心血管疾病等敏感性族群，得請假居家健康管理。</li> </ol>

重度嚴重惡化	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 各級學校、幼兒園及兒童少年社會福利機構停止戶外活動。</li><li>2. 各級學校、幼兒園停止舉辦戶外運動賽事及戶外旅遊活動。</li><li>3. 學生及幼兒上、下學途中或必要外出時，配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li><li>4. 心臟、呼吸道及心血管疾病等敏感性族群，得請假居家健康管理。</li></ol>
--------	--

備註：建議併行採取「所有民眾」之活動建議。