

附件二 中華民國○○協會培育運動選手實施計畫（範例）

一、依據：（計畫依據機關名稱及文號）

二、目的：（自擬）

三、訓練計畫：

（一）總目標：（本計畫預定達成之最後目標，並作詳細實力評估）

（二）階段目標：（培（集）訓中預定達到之階段成績）

- 1、○○○邀請賽。（應作參賽之實力評估）
- 2、○○○盃錦標賽。（應作參賽之實力評估）
- 3、……………（應作參賽之實力評估）

（三）訓練起訖日期：（自開始培（集）訓至總目標比賽終了檢討後止）

（四）階段劃分及訓練地點：（以培訓期間之時段作劃分）

- 1、第1階段：自○○年○月○○日起至○○年○月○○日止，合計○○月（或幾天），於○○○○訓練。
- 2、第2階段：（同上）
- 3、第3階段總集訓：（同上）

（五）訓練方式：（採階段培訓或長期培訓）

（六）訓練內容：（以項目特性撰述）

（七）實施要點：

- 1、各階段訓練重點量化之撰述：（附各階段訓練進度表）
- 2、各階段訓練方法之撰述：
- 3、國內、外移地訓練之撰述：
- 4、訓練成效之預估：
- 5、訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

四、督導考核：（協會自行依狀況撰寫，應含各階段檢測時間、地點及檢測成績（名次）基準）

五、所需行政支援事項及建議處理方式

六、經費概算

七、本計畫經本會○○○通過報行政院體育委員會具潛力運動選手培育小組審議通過後公告實施，其有修正者，亦同。