

附表

警技成績考核「3,000公尺徒手跑走」科目測驗成績換算一覽表

3,000公尺徒手跑走								
階段	第1階段測驗標準				第2階段測驗標準			
性別 成績	男		女		男		女	
	分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒
100	12	10	14	10	11	10	13	10
99	12	15	14	15	11	15	13	15
98	12	20	14	20	11	20	13	20
97	12	25	14	25	11	25	13	25
96	12	30	14	30	11	30	13	30
95	12	35	14	35	11	35	13	35
94	12	40	14	40	11	40	13	40
93	12	45	14	45	11	45	13	45
92	12	50	14	50	11	50	13	50
91	12	55	14	55	11	55	13	55
90	13	00	15	00	12	0	14	0
89	13	05	15	05	12	5	14	5
88	13	10	15	10	12	10	14	10
87	13	15	15	15	12	15	14	15
86	13	20	15	20	12	20	14	20
85	13	25	15	25	12	25	14	25
84	13	30	15	30	12	30	14	30
83	13	35	15	35	12	35	14	35
82	13	40	15	40	12	40	14	40
81	13	45	15	45	12	45	14	45
80	13	50	15	50	12	50	14	50
79	13	55	15	55	12	55	14	55
78	14	00	16	00	13	0	15	0
77	14	05	16	05	13	5	15	5
76	14	10	16	10	13	10	15	10
75	14	15	16	15	13	15	15	15
74	14	20	16	20	13	20	15	20
73	14	25	16	25	13	25	15	25
72	14	30	16	30	13	30	15	30
71	14	35	16	35	13	35	15	35
70	14	40	16	40	13	40	15	40
69	14	45	16	45	13	45	15	45
68	14	50	16	50	13	50	15	50
67	14	55	16	55	13	55	15	55
66	15	00	17	00	14	0	16	0
65	15	05	17	05	14	5	16	5

3,000公尺徒手跑走

階段 性別 成績	第1階段測驗標準				第2階段測驗標準			
	男		女		男		女	
	分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒
64	15	10	17	10	14	10	16	10
63	15	15	17	15	14	15	16	15
62	15	20	17	20	14	20	16	20
61	15	25	17	25	14	25	16	25
60	15	30	17	30	14	30	16	30
59	15	35	17	35	14	35	16	35
58	15	40	17	40	14	40	16	40
57	15	45	17	45	14	45	16	45
56	15	50	17	50	14	50	16	50
55	15	55	17	55	14	55	16	55
54	16	00	18	00	15	0	17	0
53	16	05	18	05	15	5	17	5
52	16	10	18	10	15	10	17	10
51	16	15	18	15	15	15	17	15
50	16	20	18	20	15	20	17	20
49	16	25	18	25	15	25	17	25
48	16	30	18	30	15	30	17	30
47	16	35	18	35	15	35	17	35
46	16	40	18	40	15	40	17	40
45	16	45	18	45	15	45	17	45
44	16	50	18	50	15	50	17	50
43	16	55	18	55	15	55	17	55
42	17	00	19	00	16	0	18	0
41	17	05	19	05	16	5	18	5
40	17	10	19	10	16	10	18	10
39	17	15	19	15	16	15	18	15
38	17	20	19	20	16	20	18	20
37	17	25	19	25	16	25	18	25
36	17	30	19	30	16	30	18	30
35	17	35	19	35	16	35	18	35
34	17	40	19	40	16	40	18	40
33	17	45	19	45	16	45	18	45
32	17	50	19	50	16	50	18	50
31	17	55	19	55	16	55	18	55
30	18	00	20	00	17	0	19	0
29	18	05	20	05	17	5	19	5
28	18	10	20	10	17	10	19	10
27	18	15	20	15	17	15	19	15
26	18	20	20	20	17	20	19	20

3,000公尺徒手跑走

階段 性別		第1階段測驗標準				第2階段測驗標準			
		男		女		男		女	
成績		分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒	分鐘	秒
		25		18	25	20	25	17	25
24		18	30	20	30	17	30	19	30
23		18	35	20	35	17	35	19	35
22		18	40	20	40	17	40	19	40
21		18	45	20	45	17	45	19	45
20		18	50	20	50	17	50	19	50
19		18	55	20	55	17	55	19	55
18		19	00	21	00	18	0	20	0
17		19	05	21	05	18	5	20	5
16		19	10	21	10	18	10	20	10
15		19	15	21	15	18	15	20	15
14		19	20	21	20	18	20	20	20
13		19	25	21	25	18	25	20	25
12		19	30	21	30	18	30	20	30
11		19	35	21	35	18	35	20	35
10		19	40	21	40	18	40	20	40
9		19	45	21	45	18	45	20	45
8		19	50	21	50	18	50	20	50
7		19	55	21	55	18	55	20	55
6		20	00	22	00	19	0	21	0
5		20	05	22	05	19	5	21	5
4		20	10	22	10	19	10	21	10
3		20	15	22	15	19	15	21	15
2		20	20	22	20	19	20	21	20
1		20	25	22	25	19	25	21	25
0		20	30	22	30	19	30	21	30

說明：以該階段及格標準為基準，依本表跑走時間每減少5秒，考試成績加1分，未滿5秒，按比例核算，最高分100分；跑走時間每增加5秒，考試成績減1分，未滿5秒，按比例核算，最低分0分。