

警技成績考核體能訓練科目「握力」測驗成績換算一覽表

| 第1、2階段期中考試標準（單位：公斤） |    |      |            |    |    |            |    |     |
|---------------------|----|------|------------|----|----|------------|----|-----|
| 性別<br>換算成績          | 男  | 女    | 性別<br>換算成績 | 男  | 女  | 性別<br>換算成績 | 男  | 女   |
| 100                 | 55 | 43.3 | 66         | 38 | 32 | 32         | 21 | 16  |
| 99                  |    | 43   | 65         |    |    | 31         |    |     |
| 98                  | 54 |      | 64         | 37 |    | 30         | 20 | 15  |
| 97                  |    |      | 63         |    | 31 | 29         |    |     |
| 96                  | 53 | 42   | 62         | 36 |    | 28         | 19 | 14  |
| 95                  |    |      | 61         |    |    | 27         |    |     |
| 94                  | 52 |      | 60         | 35 | 30 | 26         | 18 | 13  |
| 93                  |    | 41   | 59         |    |    | 25         |    |     |
| 92                  | 51 |      | 58         | 34 | 29 | 24         | 17 | 12  |
| 91                  |    |      | 57         |    |    | 23         |    |     |
| 90                  | 50 | 40   | 56         | 33 | 28 | 22         | 16 | 11  |
| 89                  |    |      | 55         |    |    | 21         |    |     |
| 88                  | 49 |      | 54         | 32 | 27 | 20         | 15 | 10  |
| 87                  |    | 39   | 53         |    |    | 19         |    |     |
| 86                  | 48 |      | 52         | 31 | 26 | 18         | 14 | 9   |
| 85                  |    |      | 51         |    |    | 17         |    |     |
| 84                  | 47 | 38   | 50         | 30 | 25 | 16         | 13 | 8   |
| 83                  |    |      | 49         |    |    | 15         |    |     |
| 82                  | 46 |      | 48         | 29 | 24 | 14         | 12 | 7   |
| 81                  |    | 37   | 47         |    |    | 13         |    |     |
| 80                  | 45 |      | 46         | 28 | 23 | 12         | 11 | 6   |
| 79                  |    |      | 45         |    |    | 11         |    |     |
| 78                  | 44 | 36   | 44         | 27 | 22 | 10         | 10 | 5   |
| 77                  |    |      | 43         |    |    | 9          |    |     |
| 76                  | 43 |      | 42         | 26 | 21 | 8          | 9  | 4   |
| 75                  |    | 35   | 41         |    |    | 7          |    |     |
| 74                  | 42 |      | 40         | 25 | 20 | 6          | 8  | 3   |
| 73                  |    |      | 39         |    |    | 5          |    |     |
| 72                  | 41 | 34   | 38         | 24 | 19 | 4          | 7  | 2   |
| 71                  |    |      | 37         |    |    | 3          |    |     |
| 70                  | 40 |      | 36         | 23 | 18 | 2          | 6  | 1   |
| 69                  |    | 33   | 35         |    |    | 1          | 5  | 0.5 |
| 68                  | 39 |      | 34         | 22 | 17 | 0          | 0  | 0   |
| 67                  |    |      | 33         |    |    |            |    |     |

說明:

1. 男性:以該階段及格標準為基準，依本表每增加達一公斤，考試成績加二分，未滿1公斤，按比例核算，最高分一百分；不及格者每減一公斤，考試成績減二分，未滿一公斤，按比例核算，最低分零分。
2. 女性:以該階段及格標準為基準，依本表每增加達一公斤，考試成績加三分，未滿一公斤，按比例核算，最高分一百分；不及格者每減一公斤，考試成績減二分，未滿一公斤，按比例核算，最低分零分。
3. 測驗執行方式：握力器調節到第二手指之第二關節能成直角之程度；持握力器時握力器之指針需向外；身體直立之姿勢，兩腳自然開立，手臂自然下垂；握力器不可接觸身體或衣服，儘量用力握把手，且不可搖擺握力器，左右手交互各測驗一次；成績以左右手所測得成績平均計算。